



Υπηρεσίες Spa 2025

Στο Anazoe Spa προσφέρουμε θεραπείες και περιποιήσεις βασισμένες σε πρακτικές υγείας και ομορφιάς που εφαρμόζονταν στη αρχαία Ελλάδα, χρησιμοποιώντας αναζωογονητικά συστατικά της Μεσσηνιακής φύσης, καθώς και αρωματικά βότανα και ιάματα που συλλέγονται προσεκτικά. Οι πλέον εξελιγμένες μέθοδοι αισθητικής συνδυάζονται αρμονικά με θεραπείες από την Αρχαία Ελλάδα, σε έναν χώρο συνολικής έκτασης 4.000 τμ .

Τις αγωγές προσφέρουν ειδικά εκπαιδευμένοι θεραπευτές με τη συνοδεία μουσικής εμπνευσμένης από αρχαίους ελληνικούς τρόπους και ρυθμούς. Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν πως η μουσική έχει θεϊκές ιδιότητες, ικανές να θεραπεύσουν το σώμα και το πνεύμα. Για το λόγο αυτό η μουσική κατέχει σημαντικό ρόλο κατά τη διάρκεια των θεραπειών στο Anazoe Spa. Ο Πέτρος Ταμπούρης, συνθέτης αρχαιότροπης μουσικής για τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Ελλάδα, έχει συνθέσει τις μελωδίες που συνοδεύουν τις θεραπείες. Ήχοι αρχαίας λύρας, κιθάρας και φόρμιγγας, ταξιδεύουν τους καλεσμένους στο μυθικό κόσμο της γαλήνης και της ηρεμίας, χαλαρώνοντας το πνεύμα και ανατροφοδοτώντας την ψυχή.

Τα προϊόντα κοσμετολογίας του Anazoe περιέχουν ενεργά φυσικά συστατικά που προέρχονται από τη Μεσσηνιακή φύση. Ακολουθείται μια αρχαία παραδοσιακή μέθοδος παραγωγής τους η οποία, χρησιμοποιώντας τη θερμότητα, έλαια και νερό αντί χημικών ουσιών, μας επιτρέπει να εκμεταλλευτούμε τα θεραπευτικά οφέλη των φυτών και βοτάνων με τον πιο φυσικό δυνατό τρόπο.

Το Anazoe Spa πήρε το όνομά του από τη λυρική απόδοση της ελληνικής λέξης “αναζωογόνηση”: μια ολιστική αντίληψη για την ανανέωση της αρμονικής λειτουργίας σώματος και ψυχής, ακόλουθη της αρχής “νους υγιής εν σώματι υγεί”. Μια ολοκληρωμένη εμπειρία αναζωογόνησης που ηρεμεί το πνεύμα και αναδομεί το σώμα.

Oleotherapy® Signature Θεραπείες

Το σύμβολο του Anazoe, το ελαιόδεντρο, αποτελεί το βασικό συστατικό όλων των θεραπειών μας. Οι ιαματικές ιδιότητες του ελαιόδεντρου συνθέτουν την ελαιοθεραπεία, μια θεραπευτική αγωγή που εφαρμόζεται στην περιοχή από αρχαιοτάτων χρόνων, όπως μαρτυρούν επιγραφές που ανακαλύφθηκαν στο κοντινό Παλάτι του Νέστορα. Για τις θεραπείες που εφαρμόζουμε στο Anazoe αντλούμε στοιχεία από εισηγήσεις και ανακαλύψεις του Ιπποκράτη, του πατέρα

Απολέπιση Σώματος “Messinian Salt & Honey Scrub”

Αρωματικό μέλι αναμειγνύεται προσεκτικά με αγνό θαλασσινό αλάτι για να απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας και να τροφοδοτήσει το σώμα σας με θρεπτικά συστατικά. Το αποτέλεσμα είναι μια εμφανώς απαλότερη και αναζωογονημένη επιδερμίδα. **50 λεπτά**

Απολέπιση Σώματος με Ροδόξυλο και Δενδρολίβανο

Απολαύστε μια ενυδατική και θρεπτική απολέπιση από ένα απαλό μείγμα αποστάγματος ροδόξυλου και δεντρολίβανου, που θα σας μεταφέρει σε μια πλήρη κατάσταση χαλάρωσης και ευεξίας. **50 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέση ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



Θεραπεία Προσώπου Advanced Bio Lifting Cure

Η κορυφαία και εξατομικευμένη αυτή θεραπεία καθαρίζει, αναδομεί και ενυδατώνει την επιδερμίδα. Μια εντατική ολεοθεραπεία® που περιλαμβάνει βιοδυναμικό μασάζ λήφτινγκ και διάγνωση επιδερμίδας, contouring φρυδιών, λεμφικό μασάζ, ζεστές φυτικές κομπρέσες, απολέπιση, βαθύ καθαρισμό με βεντούζες, εφαρμογή πολυδιάστατου serum, βιοενεργειακό μασάζ λήφτινγκ, μάσκα προσώπου εντατικής περιποίησης και, τέλος, εξατομικευμένη καθημερινή φροντίδα και σταθεροποίηση της επιδερμίδας. Συνδυάζει τη δύναμη της φύσης με λύσεις υψηλής τεχνολογίας για την εξασφάλιση διαρκούς, άμεσα ορατού και βέλτιστου αποτελέσματος. **80 λεπτά**

Περιποίηση Προσώπου για Θρέψη με Ελαιόλαδο

Πρόκειται για μια δροσιστική και χαλαρωτική περιποίηση προσώπου όπου χρησιμοποιούνται αποστάγματα ανθών γλυκολεμονιάς, φασκόμηλου, και φύλλων ελιάς προσφέροντας στην επιδερμίδα υγιή λάμψη και θρέψη. Η συγκεκριμένη περιποίηση περιλαμβάνει και μια αμπούλα ενυδάτωσης για τη μέγιστη βελτίωση της ποιότητας και της εμφάνισης του δέρματος, ενώ συγχρόνως γίνεται μασάζ στο πρόσωπο, στα χέρια και στα πόδια. **80 λεπτά**

Θεραπευτικό Μασάζ Αναδόμησης κατά Ιπποκράτη

Το θεραπευτικό μασάζ Αναδόμησης κατά Ιπποκράτη, είναι ένας συνδυασμός αρχαίων θεραπευτικών πρακτικών και Αρωματοθεραπείας που ολοκληρώνεται με τη συνοδεία θεραπευτικής μουσικής. Ύστερα από μια σύντομη συμβουλευτική συνάντηση, ο θεραπευτής σας θα σας προτείνει συγκεκριμένες τεχνικές μασάζ, προσαρμοσμένες στις προσωπικές σας ανάγκες. Θα διερευνηθούν οι αρμονικοί, εσωτερικοί σας ρυθμοί και το μασάζ θα διαμορφωθεί κατάλληλα προκειμένου να αρχίσετε να χαλαρώνετε. Άλλοτε με ρυθμικές κινήσεις και στόχο την χαλάρωση και άλλοτε με έντονες, ζωηρές κινήσεις με στόχο την αναζωογόνηση, η διαδικασία θα ακολουθήσει την προσωπική σας διαδρομή ανανέωσης. **80 λεπτά**

Περιποιήσεις Προσώπου

Στο Anazoe έχουμε επιλέξει τα καλύτερα προϊόντα κοσμετολογίας για τις περιποιήσεις προσώπου που προσφέρουμε. Όλες οι περιποιήσεις προσώπου περιλαμβάνουν λεπτομερή ανάλυση δέρματος, καθαρισμό, μάσκα προσώπου και/ή ειδική θεραπεία προσώπου, μασάζ, ενυδάτωση και προτάσεις φροντίδας για το σπίτι. Καλό είναι να αποφεύγετε την άμεση έκθεση στο ήλιο μετά από κάθε θεραπεία προσώπου.

Διάγνωση επιδερμίδας - Ενημερωθείτε για την υγεία της επιδερμίδας σας

Διατηρήστε το πρόσωπό σας νεανικό και υγιές φροντίζοντας την επιδερμίδα σας. Μάθετε τα πάντα για την επιδερμίδα σας και τις ανάγκες της μέσω της διάγνωσης του τύπου και της κατάστασής της ή του εντοπισμού οποιουδήποτε επιφανειακού ή βαθύτερου ζητήματος, με χρήση της πλέον σύγχρονης τεχνολογίας διάγνωσης της επιδερμίδας και μέτρησης της φυσιολογίας της επιδερμίδας! Η τελική έκθεση ανάλυσης της επιδερμίδας σας παρουσιάζεται μέσω μιας σειράς φωτογραφιών υψηλής ανάλυσης και περιέχει ακριβή περιγραφή των παρακάτω: ηλικία επιδερμίδας, κατάσταση των πόρων, ελαστικότητα, χρώμα επιδερμίδας, υγρασία, τόνος επιδερμίδας και ρυτίδες. Η λεπτομερής αυτή ανάλυση μας δίνει τη δυνατότητα να σχεδιάσουμε και να εφαρμόσουμε στοχευμένα και εξατομικευμένα θεραπευτικά προγράμματα. **30 λεπτά**



ΑΝΑΖΟΕ

JetPeel™ - High Tech Cosmetics

Χωρίς επαφή, χωρίς βελόνες και με υψηλή απόδοση, προσφέρει γρήγορα και εξαιρετικά αποτελέσματα! Το JetPeel™ είναι μια πολυλειτουργική διαδικασία που περιλαμβάνει μια σειρά από καλλυντικές θεραπείες με ευεργετικά αποτελέσματα, η οποία περιλαμβάνει λεμφική παροχέτευση, μασάζ, βαθύ καθαρισμό, απολέπιση, διαχείριση pH και υδροδιάτρηση (hydroporation). Χρησιμοποιείται για ακμή, κηλίδες γήρανσης, αντιγήρανση, μαύρους κύκλους, ευρυαγγείες, ρυτίδες, βελτίωση της εμφάνισης στο κουρασμένο, χλωμό δέρμα, λείανση και σύσφιξη του δέρματος.

Το JetPeel™ χρησιμοποιεί πίδακα οξυγόνου με υψηλή πίεση που κατευθύνεται στην περιοχή του δέρματος που υποβάλλεται σε θεραπεία. Ανάλογα με την εφαρμογή, απομακρύνει απαλά και αποτελεσματικά τα νεκρά κύτταρα του δέρματος και πραγματοποιεί έγχυση ενεργών συστατικών στο δέρμα που έχουν αναπτυχθεί ειδικά για την τεχνολογία JetPeel™, όπως βιταμίνες, πεπτιδία, αντιοξειδωτικά ή υαλουρονικό οξύ+. Λόγω της υψηλής ταχύτητας έως και 200 m/s (720 km/h), αυτοί οι οροί και τα θρεπτικά συστατικά μπορούν να διεισδύσουν βαθιά στο δέρμα για να πετύχουν το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Τα αποτελέσματα είναι άμεσα αισθητά, ενώ η δράση των ενεργών συστατικών έχει μεγάλη διάρκεια. Αρχικά, συνιστάται μία μόνο θεραπεία, έπειτα από την οποία χρειάζεται μόνο μια συντήρηση ανά τακτά χρονικά διαστήματα για να διατηρηθεί το αποτέλεσμα. Η συντήρηση μπορεί να επαναληφθεί ανάλογα με τις ανάγκες.

JetPeel™ ‘Pure Glow’

Μια μοναδική προσέγγιση που χρησιμοποιεί τη μέθοδο αναζωογόνησης του δέρματος JetPeel™ για την καταπολέμηση της πρόωρης γήρανσης. Αυτή η θεραπεία προσώπου είναι ειδικά σχεδιασμένη για την αντιμετώπιση των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων, ενώ παράλληλα βοηθά στην αποκατάσταση του κουρασμένου, άτονου δέρματος. Η θεραπεία ενισχύει την κυκλοφορία και βελτιστοποιείται από τα καταπραϋντικά οφέλη των ισχυρών συστατικών που περιέχει, όπως το υαλουρονικό οξύ, τα βιοπεπτιδία και οι βιταμίνες, αφήνοντας το δέρμα λείο, σφριγηλό και ανανεωμένο. **60 λεπτά**

JetPeel™ ‘Instant Lift’

Αποκαθιστά την πυκνότητα, ενισχύει την ενυδάτωση και γεμίζει τις λεπτές γραμμές με το δραστικό συστατικό Argireline®, ένα εξαπεπτίδιο που προσφέρει άμεση ανόρθωση. Μια εξαιρετικά αποτελεσματική θεραπεία αντιγήρανσης. **60 λεπτά**

Βαθύς Καθαρισμός Προσώπου

Ένας βαθύς καθαρισμός προσώπου για όλους τους τύπους δέρματος που περιλαμβάνει και απολέπιση για την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων από την επιδερμίδα. Ένα χαλαρωτικό μασάζ προσώπου και η καθαριστική μάσκα του Anazoe συμβάλουν στην αναζωογόνηση και θρέψη του δέρματος. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με μια ζεστή περιποίηση χεριών. **50 ή 80 λεπτά**

Περιποίηση Προσώπου με Οργανική Aloe Vera

Μια αντιοξειδωτική θεραπεία που αποκαθιστά τη ζωντάνια στην ξηρή και φθαρμένη από τον ήλιο επιδερμίδα και βοηθάει στην ελαχιστοποίηση των σημαδιών πρόωρης γήρανσης. Η καθαρή οργανική αλόη ενισχύει την παραγωγή κολλαγόνου και ανανεώνει τη σφριγηλότητα του δέρματος. Η θεραπεία αυτή είναι κατάλληλη για κανονικές, ξηρές και ώριμες επιδερμίδες και χρησιμοποιεί βότανα που συμβάλλουν στη χαλάρωση, την αποτοξίνωση και την καταπράνωση των μυών του προσώπου ενώ παράλληλα ενυδατώνουν και καθαρίζουν την επιδερμίδα. Η θεραπεία αυτή περιλαμβάνει απαλή απολέπιση και στη συνέχεια ένα υπέροχο



ΑΝΑΖΟΕ

Βοτανοθεραπεία Προσώπου

Κατάλληλη για κανονικά, ξηρά και ώριμα δέρματα, αυτή η περιποίηση περιλαμβάνει τη χρήση βοτάνων που βοηθούν στην χαλάρωση και αποτοξίνωση των μυών του προσώπου ενώ συγχρόνως ενυδατώνουν την επιδερμίδα. Η θεραπεία περιλαμβάνει μια ελαφριά απολέπιση προσώπου και ένα πολυτελές μασάζ με προϊόντα ανάλογα του τύπου δέρματός σας. **50 λεπτά**

Αναβαθμίστε τις περιποιήσεις σας με μία από τις παρακάτω υπηρεσίες:

Περιποίηση Κολлагόνου για το Πρόσωπο

Για επιπλέον ενυδάτωση της επιδερμίδας χρησιμοποιούνται φύλλα που περιέχουν 100% αγνό κολλαγόνο.

Περιποίηση για τα Μάτια & τα Χείλη

Μια θεραπευτική & αναζωογονητική θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για το ευαίσθητο δέρμα γύρω από τα μάτια και τα χείλη. Προσφέρει ενυδάτωση και θρέψη ενώ συγχρόνως λειαίνει τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες. Η περιποίηση περιλαμβάνει και σχηματισμό φρυδιών.

Μασάζ Κεφαλής

Απολαύστε ένα χαλαρωτικό μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής για να αποβάλετε την ένταση. Προσθέστε την υπηρεσία αυτή σε οποιαδήποτε περιποίηση προσώπου.

Περιποιήσεις Σώματος

Body Wrap με Οργανική Aloe Vera

Ιδανική θεραπεία για την ανανέωση, την προστασία και τη διατήρηση της ηλιοκαμένης επιδερμίδας με θεραπεία περιτύλιξης με aloe vera. Στη συνέχεια εφαρμόζεται καταπραϊντική μάσκα προσώπου για περαιτέρω μείωση της ερυθρότητας ενώ παράλληλα απολαμβάνετε ένα χαλαρωτικό μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής. **50 λεπτά**

Ολεοθεραπεία® Σώματος*

Η ολεοθεραπεία είναι ευρέως γνωστή για τις ισχυρές ενυδατικές της ιδιότητες. Τα θεραπευτικά συστατικά από το λάδι της ελιάς, το άνθος λεμονιάς, το φασκόμηλο, τα άνθη καλέντουλας, και το δεντρολίβανο θρέφουν, λειαίνουν, και αναζωογονούν το ταλαιπωρημένο δέρμα. Η περιποίηση ολεοθεραπείας γίνεται σε όλο το σώμα και το πρόσωπο. **50 λεπτά**

Περιποίηση Σώματος με Οργανικά Φύκια*

Μια θεραπεία αδυνατίσματος με φύκια, που περιλαμβάνει άλγη ενεργής σπιρουλίνας, πλούσια σε αντιοξειδωτικά, απαραίτητες βιταμίνες, μέταλλα και πρωτεΐνες, που θρέφουν και αναζωογονούν το σώμα. Η θεραπεία περιλαμβάνει ήπια απολέπιση. **80 λεπτά**

Περιποίηση Σώματος “Οινοθεραπεία Body Cocooning” by Anne Semonin

Η θεραπεία αυτή για την περιποίηση και την αναζωογόνηση του σώματος επαναφέρει την επιδερμίδα στην πιο εντυπωσιακή της όψη. Ξεκινάει με αναζωογονητικό scrub σώματος και στη συνέχεια εφαρμόζεται μια θρεπτική και αντιγηραντική μάσκα σώματος, ενώ παράλληλα χαλαρώνετε με ένα μοναδικά καταπραϊντικό μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής. Τα φυσικά αντιοξειδωτικά οφέλη της θεραπείας αυτής ενισχύουν την παροχέτευση του σώματος, μεγιστοποιούν την ενυδάτωση, εξασφαλίζουν τέλεια ανανεωμένη και απαλή επιδερμίδα και απογειώνουν τη διάθεση. **80 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέση ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



Περιποίηση Σώματος “Anti-Fatigue Back Remedy” by Anne Semonin

Απελευθέρωση της έντασης, ανακούφιση από πόνους. Ένα υπέροχο μασάζ που στοχεύει στην εκτόνωση της έντασης που έχει συσσωρευτεί στην πλάτη, τον αυχένα και τους ώμους και στην ξεκούραση του σώματός σας. Συνδυάζοντας αρμονικά τη θερμότητα, τα μεταλλικά στοιχεία και τα έλαια, ξεκινάει με την εφαρμογή μιας μάσκας από θερμαντική λάσπη μεταλλικών στοιχείων που χαλαρώνει τους μύες, απομακρύνοντας την ένταση και το άγχος. Ακολουθεί ένα μοναδικό μασάζ με μείγμα αιθέριων ελαίων, κατάλληλα επιλεγμένων για τις ανάγκες σας. Η τονωτική και χαλαρωτική αυτή θεραπεία βυθίζει ολόκληρο το σώμα σας σε μια υπέροχη αίσθηση ευεξίας. **50 λεπτά**

Οι Θεραπευτικές Πρακτικές του Μασάζ

Γνωστό από τα αρχαία χρόνια για βελτίωση της γενικής υγείας και καλής κατάστασης του σώματος, το μασάζ είναι αναπόσπαστο κομμάτι της εμπειρίας σας στο Anazoe. Η μείωση του άγχους, η αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος, και ο περιορισμός του χρόνου αποκατάστασης από αθλητικούς τραυματισμούς, αποτελούν λίγα από τα πολλά οφέλη του μασάζ.

Advanced Μασάζ Πλάτης

Μια αναζωογονητική θεραπεία αναδόμησης για την πλάτη με εξαιρετικά αποτελεσματικά φυσικά ενεργά συστατικά και ένα υπέροχο μασάζ ειδικά προσαρμοσμένο στις προσωπικές σας ανάγκες. Η θεραπεία περιλαμβάνει ηχογαβάθες (singing bowls) και βεντούζες που απομακρύνουν την ένταση από τους μυς της πλάτης και βελτιώνουν τη δυναμική της σπονδυλικής στήλης. Χαρίστε στην πλάτη σας αίσθηση χαλάρωσης που διαρκεί. Αποβάλετε το άγχος και πείτε αντίο στους μπλοκαρισμένους μυς. **50 λεπτά**

Δυναμικό Μασάζ Ποδιών και Κάτω Άκρων

Ένα πρόγραμμα τόνωσης των κάτω άκρων που αναζωογονεί, ανακουφίζει και χαλαρώνει τα κουρασμένα πόδια. **25 λεπτά**

Κλασσικό Μασάζ

Ένα κλασσικό χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα. Οι εξειδικευμένοι θεραπευτές μας προσαρμόζουν τις τεχνικές τους ανάλογα με τις ανάγκες σας, ενώ συγχρόνως αυξάνουν την κυκλοφορία του αίματος και ανακουφίζουν τους μύες σας προσφέροντας μια αίσθηση ηρεμίας. **50 ή 80 λεπτά**

Αρωματοθεραπεία με Συνοδεία Κεριών

Μια θεραπευτική προσέγγιση που αξιοποιεί την ιδιαίτερα θετική επίδραση των αρωμάτων σε ολόκληρο το κεντρικό νευρικό σύστημα. Τα πάντα ξεκινούν από την επιλογή του αγαπημένου σας αρώματος που θα πλαισιώσει τη συνεδρία μέχρι τέλους. Με ζεστές, αρωματισμένες πετσέτες, αρωματικά κεριά και τεχνικές μασάζ, θα έχετε την ευκαιρία να χαλαρώσετε. **50 ή 80 λεπτά**

Μελισσέυς, Το Πνεύμα Του Μελιού

Η θερμότητα του μελιού λειτουργεί ως υπόβαθρο για την εξισορρόπηση της ενέργειάς του, συνδυάζοντας τη δύναμη της ζέστης με εναλλασσόμενες τεχνικές μασάζ. Η διοχέτευση ήπιας θερμότητας ευνοεί την κυκλοφορία του αίματος και χαλαρώνει τους μύες αποσυμπέζοντας πιεσμένα σημεία του σώματός σας κατά τη διάρκεια του μασάζ. Μια πολυδιάστατη θεραπεία για όλες τις αισθήσεις. **50 ή 80 λεπτά**



Μασάζ για Δύο

Απολαύστε ένα Κλασσικό μασάζ, μια Αρωματοθεραπεία με Συνοδεία Κεριών, ή ένα Αθλητικό Μασάζ στα ειδικά διαμορφωμένα δωμάτια του Anazoe για δύο άτομα. **50 ή 80 λεπτά**

Μασάζ για Εγκύους

Μετά το πρώτο τρίμηνο εγκυμοσύνης, απολαύστε ένα μασάζ την περίοδο που το σώμα σας χρειάζεται ειδική περιποίηση. Στο μασάζ αυτό χρησιμοποιείται ένα ειδικά σχεδιασμένο σύστημα στήριξης του σώματος. Δίδεται ειδική προσοχή στην άνεση της μητέρας και στο στάδιο της εγκυμοσύνης. **50 λεπτά**

Λεμφικό Μασάζ Προσώπου

Μια πολύ χαλαρωτική μορφή μασάζ που αποσυμφορεί απαλά ορισμένα λεμφαγγεία και διεγείρει τη φυσική ροή της λέμφου. Με τις άκρες των δακτύλων τα υγρά κάτω από την επιδερμίδα διοχετεύονται απαλά προς μεγάλα λεμφαγγεία του προσώπου, του λαιμού και του στήθους. Αυτή η τεχνική βοηθάει στην παροχέτευση πλεονάζοντος υγρού και περίσσιας πρωτεΐνης. **25 λεπτά**

Λεμφικό Μασάζ Σώματος

Ένα απαλό μασάζ ειδικά σχεδιασμένο για την βελτίωση της φυσικής κυκλοφορίας της λέμφου. Στο λεμφικό μασάζ εφαρμόζονται συγκεκριμένες πιέσεις και ρυθμικές κυκλικές κινήσεις με σκοπό την τόνωση της ροής της λέμφου. **50 λεπτά**

Μασάζ για την Καταπολέμηση της Κυτταρίτιδας

Το μασάζ αυτό συνδυάζει τα πλεονεκτήματα της πρακτικής με βεντούζες και της λεμφικής μάλαξης, και είναι ιδανικό για τη λείανση του δέρματος και τη μείωση της κυτταρίτιδας! Χρησιμοποιούνται μικρές βεντούζες σιλικόνης που συμβάλλουν στην αποβολή των τοξινών και καταπολεμούν τις εναποθέσεις λίπους που συσσωρεύονται σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος. Στις περιοχές αυτές εφαρμόζεται μασάζ που αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος και την οξυγόνωση των κυττάρων, επανορθώνοντας τον ιστό του δέρματος και διεγείροντας τη λειτουργία του λεμφικού συστήματος. **50 λεπτά**

“In – Room” Μασάζ

Απολαύστε μια θεραπεία μασάζ στον προσωπικό σας χώρο. Οι απογευματινές θεραπείες είναι διαθέσιμες έως τις 8.00 μ.μ. **50 ή 80 λεπτά.**

Ολιστικός Μονόλιθος*

Στη θεραπεία αυτή που έχει τις ρίζες της στην Αρχαία Ελλάδα, χρησιμοποιείται ο μονόλιθος σε συνδυασμό με ένα μίγμα ελαίου με βάση το σταφύλι. Ο μονόλιθος λειαίνει τους μύες, χαλαρώνει το σώμα και ηρεμεί το πνεύμα. **50 λεπτά**

*Ζεστές θεραπείες. Δεν συνιστώνται σε άτομα με καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, ευαισθησία στη ζέση ή σε άτομα που διανύουν περίοδο εγκυμοσύνης.



Τελετουργικό Απολέπισης & Μασάζ by Anne Semonin

Η απόλυτη εμπειρία απολέπισης με το εκπληκτικό Nude Scrub. Ένα πολυτελές μείγμα από θαλασσινό άλας, λευκή άμμο, πούδρα ροζ κρυστάλλων και αρωματικά έλαια που απομακρύνει άμεσα τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας και αφήνει το δέρμα απαλό, μεταξένιο, αποτοξινωμένο και νεανικά λαμπερό. Τα θερμαντικά συστατικά του Nude Scrub δημιουργούν μία αίσθηση cocooning και απογειώνουν τη διάθεση. Αυτή η θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα Haute Couture μασάζ σώματος για ενεργοποίηση των αισθήσεων. **80 λεπτά**

Αναβαθμίστε τις περιποιήσεις σας με μία από τις παρακάτω υπηρεσίες:

Απολέπιση Σώματος με Λινό Γάντι – Θεραπεία απολέπισης ολόκληρου του σώματος με γάντι από ακατέργαστο λινό και δραστικά αιθέρια έλαια, που βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου και υποστηρίζει τον μεταβολισμό. **25 λεπτά**

Massage Gun (πιστόλι μασάζ) Physio Boost – Το πιστόλι μασάζ είναι επιστημονικά βαθμονομημένο για βέλτιστα αποτελέσματα, ώστε να προσφέρει κρουστική θεραπεία για την ανακούφιση των πονεμένων και σφιγμένων μυών. Μπορεί να εφαρμοστεί ως μεμονωμένη θεραπεία ή να συνδυαστεί με οποιαδήποτε θεραπεία μασάζ. **25 λεπτά**

Μασάζ σε Πλάτη, Αυχένα και Ώμους – Στοχευμένο μασάζ 25 λεπτών στον αυχένα, την πλάτη και τους ώμους. Δεν πρόκειται για μασάζ σε όλο το σώμα.

Μασάζ στο Κεφάλι – Απολαύστε ένα χαλαρωτικό μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής για να αποβάλετε την ένταση. Προσθέστε την υπηρεσία αυτή σε οποιαδήποτε υπηρεσία μασάζ. **25 λεπτά**

Φυσιοθεραπείες

Η ομάδα έμπειρων φυσιοθεραπευτών μας σάς στηρίζει με την παροχή επαγγελματικής και ατομικής παρακολούθησης και συμβουλών με σκοπό τη βελτίωση της ευεξίας σας. Οι φυσιοθεραπείες μας είναι έντονες και εξαιρετικά ωφέλιμες για την υγεία σας. Απολαύστε μεγαλύτερο εύρος κίνησης καθώς ο φυσιοθεραπευτής σας επικεντρώνεται στα προβληματικά σημεία. Οι προσεκτικά σχεδιασμένες θεραπείες μας θα ενισχύσουν την αντοχή και τη σταθερότητα του σώματός σας.

Μασάζ Προετοιμασίας για Golfers

Η τεχνική του γκολφ αποτελεί μια ιδιαίτερη πρόκληση για το σώμα ενός παίκτη. Αυτή η ισορροπημένη, εξατομικευμένη θεραπεία είναι η τέλεια προετοιμασία για ένα παιχνίδι γκολφ και συγχρόνως είναι ιδανική για χαλάρωση και αναζωογόνηση μετά το παιχνίδι. Ενισχύει την ισορροπία του σώματος, βελτιώνει την ταλάντευση στο γκολφ και περιλαμβάνει ασκήσεις διάτασης. **50 λεπτά ή 80 λεπτά**

Φυσιοθεραπεία - Αθλητικό Μασάζ

Για όσους χρειάζονται ένα πιο έντονο μασάζ που να δρα βαθιά στους μύες και στα σημεία πίεσης. Αυτή η πρακτική ενεργοποιεί την κυκλοφορία, ανακουφίζει τους καταπονημένους μύες και τις αρθρώσεις και επαναπροσδιορίζει την κινητικότητα. Συνιστάται για καταπονημένους μύες, με συσσωρευμένη ένταση, και για την αποκατάσταση ύστερα από μια κουραστική ημέρα άσκησης. **50 ή 80 λεπτά**



Φυσιοθεραπεία – Μασάζ Myofascial Release

Μια ασφαλής και πολύ αποτελεσματική τεχνική μασάζ που περιλαμβάνει την εφαρμογή ελαφράς συνεχούς πίεσης στον μυοπεριτονιακό συνδετικό ιστό με σκοπό την εξάλειψη του πόνου και την αποκατάσταση της κίνησης. Η ειδική αυτή μέθοδος αυξάνει την κινητικότητα προσφέροντας έντονο και εις βάθος αποτέλεσμα και διασφαλίζει την αντιμετώπιση του μυϊκού σας συστήματος ανάλογα με τις ανάγκες σας. **50 λεπτά**

Κρανιοιερμή

Μια χαλαρωτική τεχνική η οποία βοηθά στην ανακούφιση των “μπλοκαρισμένων” μυών δουλεύοντας μέσω της κρανιο-ιερής θεραπείας. Ο φυσικοθεραπευτής μέσα από λεπτούς παλμούς και ελαφριά πίεση στο κρανίο και στο ιερό οστό ενισχύει τις φυσικές θεραπευτικές ικανότητες του σώματος. Συνιστάμε να φοράτε άνετο ρουχισμό. **50 λεπτά**

Φυσιοθεραπεία – Percussion Μασάζ

Ιδανικό για να καταπραΰνει τους πόνους των μυών μετά από έντονες προπονήσεις. Η χρήση εξειδικευμένου εξοπλισμού, όπως πιστόλι μασάζ, καθιστά δυνατή τη στόχευση συγκεκριμένου μυϊκού ιστού, προκειμένου να αυξηθεί η ροή του αίματος για ταχύτερη ανάρρωση, να βοηθήσει στην ανακούφιση από τον πόνο και να βελτιώσει το εύρος κίνησης. **50 ή 80 λεπτά**

Φυσιοθεραπεία – Power Break

Συμπληρώστε τη θεραπεία σώματος που θα επιλέξετε με επιπλέον 25 λεπτά στοχευμένου μασάζ στον λαιμό, την πλάτη και τους ώμους. Δεν πρόκειται για μασάζ σε όλο το σώμα. **25 λεπτά**

Περιποίηση Άκρων

Απολαύστε τον μεσσηνιακό τρόπο ζωής με τέλεια περιποιημένα άκρα. Οι περισσότερες υπηρεσίες για τα νύχια που προσφέρουμε είναι σχεδιασμένες για φυσικά νύχια. Παρακαλείσθε να επισημαίνετε όταν κλείνετε ραντεβού αν τα νύχια σας είναι ενισχυμένα με τζελ ή ακρυλικό.

Περιποιήσεις Χεριών

Περιποίηση «Citrus Manicure»	30 λεπτά
-------------------------------------	-----------------

Μανικιούρ Shellac	40 λεπτά
--------------------------	-----------------

Μανικιούρ χωρίς Βερνίκι	25 λεπτά
--------------------------------	-----------------

Περιποιήσεις Ποδιών

Περιποίηση «Citrus-Mint Pedicure»	60 λεπτά
--	-----------------

(τονωτικό και αναζωογονητικό, τέλειο για κουρασμένα πόδια).

Shellac Πεντικιούρ	70 λεπτά
---------------------------	-----------------

Πεντικιούρ χωρίς Βερνίκι	50 λεπτά
---------------------------------	-----------------



Αποτρίχωση Oleotherapy®

Άνω Χείλος, Φρύδια ή Πιγούνι

Σχηματισμός Φρυδιών

Μασχάλες

Γάμπες ή Χέρια

Πόδια

Μπικίνι

“Brazilian”

Πλάτη ή Στήθος

Εφαρμογή Μακιγιάζ

Το τέλειο συμπλήρωμα για κάθε περιποίηση προσώπου. Οι ειδικοί αισθητικοί μας γεφυρώνουν το κενό μεταξύ της εμφάνισης και της ευεξίας για να αποκαλύψουν τη φυσική ομορφιά που χαρίζει υγεία στο δέρμα σας. Αφού μελετήσουν το σχήμα και τις αναλογίες του προσώπου και των χαρακτηριστικών σας, οι make-up artists μας θα δημιουργήσουν το ιδανικό λουκ για κάθε περίπτωση.

Εφαρμογή μακιγιάζ

30 λεπτά

Νυφικό Μακιγιάζ

60 λεπτά

Παιδιά & Έφηβοι

Στο Anazoe Spa έχουμε αναπτύξει και προσφέρουμε ειδικά σχεδιασμένες ολεοθεραπείες® για παιδιά και εφήβους. Τα παιδιά ηλικίας άνω των 6 ετών και οι έφηβοι που δέχονται τις θεραπείες μας, θα πρέπει να συνοδεύονται από τον γονέα τους ή τον κηδεμόνα τους καθ' όλη τη διάρκεια της επίσκεψής τους. Ωστόσο, στα παιδιά και στους εφήβους κάτω των 14 ετών δεν επιτρέπεται η χρήση των κοινόχρηστων χώρων, των χαμάμ, της σάουνας και της πισίνας. Η παροχή των υπηρεσιών μας σε ένα απόλυτα ασφαλές περιβάλλον αποτελεί δέσμευσή μας προς όλους τους φιλοξενούμενούς μας, για τον λόγο αυτό άτομα κάτω των 18 ετών που δέχονται τις θεραπείες μας θα πρέπει να συνοδεύονται από τον γονέα τους ή τον κηδεμόνα τους καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας.

Spa για Δύο – Μητέρα & Κόρη

Δεν υπάρχει καλύτερο μέρος από το Spa για να περάσουν μια υπέροχη ημέρα μαζί, μητέρα και κόρη! Μασάζ δίπλα-δίπλα, περιποίηση προσώπου και το αγαπημένο σας χρώμα σε χέρια και πόδια. **80 λεπτά**

Spa για Δύο - Πατέρας & Γιος

Ένας συνδυασμός απολαυστικών εμπειριών Spa! Ζήστε λίγες στιγμές χαλάρωσης με τον γιο σας απολαμβάνοντας ένα ελαφριάς προς μέτριας πίεσης μασάζ. Το ταξίδι σας στον κόσμο της χαλάρωσης θα ολοκληρωθεί με μια περιποίηση ποδιών και χεριών ή μια μίνι περιποίηση προσώπου. **80 λεπτά**



Μασάζ Ολεοθεραπείας® για Παιδιά

Απαλό μασάζ που συνιστάται σε άτομα που δέχονται μασάζ για πρώτη φορά. Οι θεραπευτές είναι καθορισμένου φύλου. **25 ή 50 λεπτά**

Ολεοθεραπεία® Προσώπου για Παιδιά

Μια απολαυστική περιποίηση προσώπου που αποπνέει φρεσκάδα και υγεία. Περιλαμβάνει ελαφρύ καθαρισμό και τόνωση της επιδερμίδας, μια ελαφριά μάσκα και μασάζ προσώπου. **25 λεπτά**

Ολεοθεραπεία® Προσώπου για Εφήβους

Βαθύς καθαρισμός με ατμό, τόνωση, μάσκα, και μασάζ προσώπου, προσφέρουν μια ολοκληρωμένη θεραπεία, ειδικά σχεδιασμένη για όλους τους τύπους δέρματος. **50 λεπτά**

Περιποίηση Ποδιών για Παιδιά

Βασισμένη στην ολεοθεραπεία® και εμπλουτισμένη με λεμόνι και μέλι, η συγκεκριμένη περιποίηση προσφέρει την απόλυτη φρεσκάδα και καθαριότητα στα πόδια. Η θεραπεία ξεκινά με μασάζ με άρωμα λεμονιού και αγνό μέλι, ακολουθεί λιμάρισμα νυχιών, και ολοκληρώνεται με ελαφρύ μασάζ ενυδάτωσης. Στο τέλος της περιποίησης απλώνουμε το αγαπημένο σας χρώμα! **25 λεπτά**

Περιποίηση Χεριών για Παιδιά

Βασισμένη στην ολεοθεραπεία® και εμπλουτισμένη με λεμόνι και μέλι, η συγκεκριμένη περιποίηση προσφέρει την απόλυτη φρεσκάδα και καθαριότητα στα χέρια. Η θεραπεία ξεκινά με μασάζ με άρωμα λεμονιού και αγνό μέλι, ακολουθεί λιμάρισμα νυχιών, και ολοκληρώνεται με ελαφρύ μασάζ ενυδάτωσης. Στο τέλος της περιποίησης απλώνουμε το αγαπημένο σας χρώμα! **25 λεπτά**

Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν μας επισκεφτείτε:

Σας παρέχουμε ιδιωτικό ερμάριο, μπουρνούζι, παντόφλες, και πετσέτες για να απολαύσετε τις θεραπείες που θα ακολουθήσουν. Πριν επισκεφτείτε το Spa, σας παρακαλούμε να αφήσετε τα τιμαλφή σας στις θυρίδες ασφαλείας που βρίσκονται στη ρεσεψιόν του ξενοδοχείου. Θα σας παρακαλούσαμε επίσης να απενεργοποιήσετε τα κινητά σας τηλέφωνα, όσο θα βρίσκεστε στο χώρο του Spa.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στο Anazoe:

Το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους τους χώρους του Spa. Επίσης απαγορεύεται η χρήση κάμερας ή φωτογραφικής μηχανής. Το Spa είναι καταφύγιο ηρεμίας και αρμονίας, οπότε θα σας παρακαλούσαμε να μιλάτε χαμηλόφωνα για να συμβάλλετε και εσείς στο περιβάλλον χαλάρωσης που τόσο ευνοεί τις θεραπείες σας.

Check – In:

Οι επισκέπτες παρακαλούνται να έρθουν τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης της πρώτης τους θεραπείας για να έχουν αρκετό χρόνο στη διάθεσή τους για το check-in και για να μπορούν να αλλάξουν με την άνεσή τους. Ένα ντους, επίσης, είναι απαραίτητο πριν την περιποίηση καθώς έτσι διευκολύνεται η απορρόφηση των ευεργετικών ιαμάτων από το καθαρό δέρμα. Οι καθυστερημένες αφίξεις, συνεπάγονται μείωση της διάρκειας της θεραπείας στο προβλεπόμενο πρόγραμμα, ενώ καταβάλλεται ολόκληρο το τίμημα για τις θεραπείες που δεν πραγματοποιούνται λόγω καθυστερημένης άφιξης.



Συμβουλευτικός Χρόνος:

Πριν από κάθε περιποίηση, οι επισκέπτες καλούνται να επισημάνουν στους θεραπευτές οτιδήποτε θεωρούν σημαντικό σε σχέση με την περιποίηση που επιθυμούν. Έτσι, ο πολύτιμος χρόνος της θεραπείας θα αξιοποιηθεί στο μέγιστο βαθμό προκειμένου να καλύψει τις εξειδικευμένες ανάγκες και προτεραιότητές σας. Κατά την διάρκεια της θεραπείας μη διστάσετε να εκφράσετε οποιαδήποτε δυσανεμία ή αμηχανία νιώσετε.

Χρεώσεις:

Όλες οι θεραπείες θα χρεωθούν στο δωμάτιο σας και θα εμφανιστούν στο λογαριασμό σας τη στιγμή της αναχώρησής σας. Οι επισκέπτες μπορούν να εξοφλήσουν απευθείας με πιστωτική κάρτα ή με μετρητά, εάν το επιθυμούν.

Πολιτική ακυρώσεων:

Οι επισκέπτες καλούνται να ακυρώσουν τις συναντήσεις τους το λιγότερο 24 ώρες πριν από την προγραμματισμένη θεραπεία τους. Οι θεραπείες που θα ακυρώνονται σε λιγότερο από 24 ώρες θα χρεώνονται κατά 50% του κόστους της θεραπείας. Η απουσία ή ακύρωση μιας συνεδρίας σε διάστημα λιγότερο των πέντε ωρών πριν την έναρξη της, θα χρεώνονται με το 100% του προβλεπόμενου κόστους.

Όριο ηλικίας:

Το Spa είναι κατάλληλο για επισκέπτες άνω των 18 ετών. Οι επισκέπτες που είναι μικρότεροι των 18 ετών μπορούν να επισκέπτονται το Anazoe μόνο εφόσον συνοδεύονται από τον γονέα ή τον εξουσιοδοτημένο συνοδό τους.